

アイゼン登攀訓練と新人研修会

(記録)福澤 卓三

期間

平成26年12月21日(日) 9時

参加メンバー

金井 良一、福澤 卓三、杉本 伸一、河本 喜照

場所

横須賀市鷹取山

目的

ホーム・グラウンドの鷹取山で、厳冬期のシーズン前の、アイゼンワークと新人の登攀技術の向上



支点確保や自己ビレイの基礎講習



器具を用いたジップフェル



アイゼンを履き、手袋をつけて、本番をみすえたトレーニング





下降器を用いての下降訓練①



下降器を用いての下降訓練②



下降器を用いての下降訓練③



1ルート終了



1ルート終了



鷹鳥山の山頂より東京湾を望む。反対側は逗子や葉山が見えます。



横浜横須賀道路