

## ベルニナ山岳会合同確保訓練

期 日 2013年6月9日(日) 晴 9:00～

場 所 山岳スポーツセンター

参 加 金井 山本 石川 神谷 他ベルニナ山岳会 緑山岳会 20人ほど

内 容 確保訓練 自己脱出 懸垂下降

指 導 尾山 金川 堀江 (ベルニナ山岳会) 適切な指導お世話様でした。



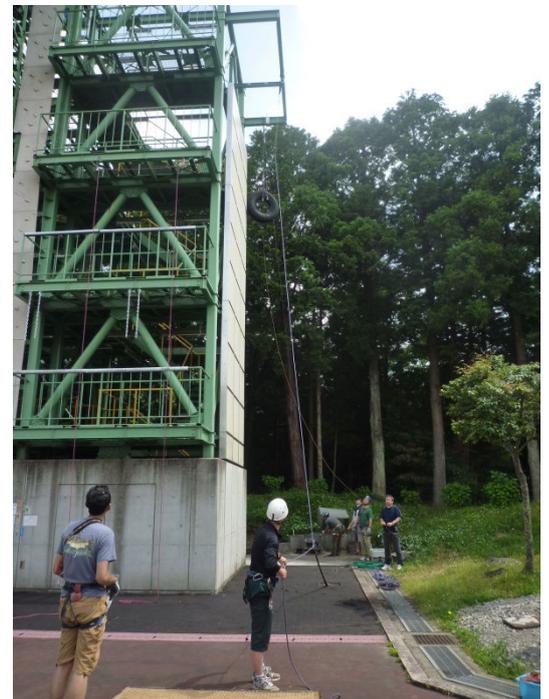
自在結び(ターンバック)でタイヤの固定



確保訓練の操作手順の説明



注意事項説明確認



タイヤの吊上げ

ベルニナ山岳会 指導者 尾山氏



ムーンターンヒッチの取付け



ムーンターンヒッチで開放します



肩絡みで止めます。金井会員



オートブロックで固定し自己脱出



ムーンターンヒッチの固定



オートブロックの取付け 山本会員  
記録 石川