

鷹取山岩場トレーニング

期日 2012年8月26日(日) 快晴

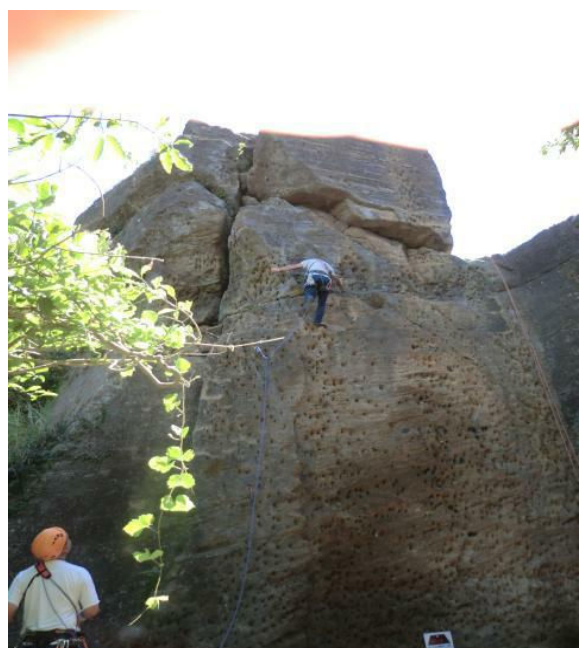
参加者 金井、永野、杉本、神谷 4名

うだるような暑さの中、「この字」裏で行う。この場所は日陰で炎天下ではないが、ジッヘル場所は直射日光でグツタリだ。

記 神谷



ジッヘル杉本・登攀金井代表



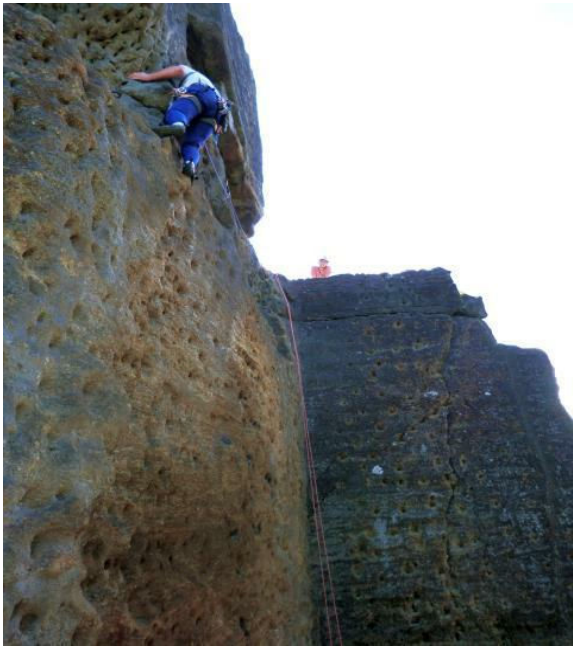
ジッヘル杉本・登攀金井代表



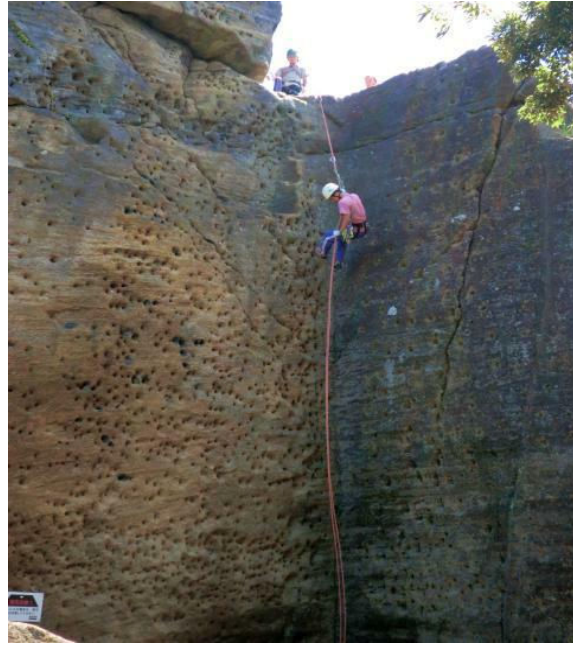
余裕の？ジッヘルをする杉本



下・杉本、中間永野、上・金井代表、



杉本のナイスバランス



懸垂下降の永野



最近 草、つた等取り除かれたフランケ