

2008年 メラピーク登山血中酸素濃度記録

2008年10月24日

横須賀山岳会

| 年月日 | 曜日 | 場 所 | 標高 (m) | 石川 | | 鳥切 | | 備 考 (健康状態など) |
|-------------|----|---------|-----------|--------|-----|--------|-----|-----------------|
| | | | | 血中酸素濃度 | 脈拍数 | 血中酸素濃度 | 脈拍数 | |
| H20. 9. 25 | 木 | バンコク | | — | — | — | — | |
| H20. 9. 27 | 金 | カトマンズ | 1,350 | — | — | — | — | |
| H20. 9. 27 | 土 | チュタンガ | 3,020 | 95 | 92 | 95 | 55 | |
| H20. 9. 28 | 日 | カルカデン | 3,860 | 84 | 95 | 94 | 53 | |
| H20. 9. 29 | 月 | ツェトラカルカ | 4,300 | 84 | 99 | 92 | 53 | |
| H20. 9. 30 | 火 | コテ | 4,182 | 85 | 86 | 97 | 51 | 石川：頭痛 |
| H20. 10. 1 | 水 | タグナック | 4,356 | 84 | 85 | 94 | 51 | 石川：むくみ、頭痛 |
| H20. 10. 2 | 木 | カーレ | 5,045 | 76 | 89 | 95 | 59 | |
| H20. 10. 3 | 金 | カーレ | 5,045 | 78 | 80 | 96 | 57 | |
| H20. 10. 4 | 土 | ハイキャンプ | 5,780 | 75 | 99 | 89 | 63 | |
| H20. 10. 5 | 日 | ハイキャンプ | 5,780 | 64 | 107 | 88 | 62 | メラピーク登頂 |
| H20. 10. 6 | 月 | カーレ | 5,045 | 75 | 83 | 88 | 58 | |
| H20. 10. 7 | 火 | カーレ | 5,045 | 85 | 70 | 88 | 53 | |
| H20. 10. 8 | 水 | コテ | 4,182 | 86 | 87 | 95 | 52 | |
| H20. 10. 9 | 木 | ツェトラカルカ | 4,300 | 85 | 82 | 96 | 47 | |
| H20. 10. 10 | 金 | ルクラ | 2,840 | — | — | 93 | 53 | |
| H20. 10. 11 | 土 | カトマンズ | 1,350 | — | — | — | — | |
| H20. 10. 12 | 日 | | | | | | | |
| H20. 10. 13 | 月 | | | | | | | |
| H20. 10. 14 | 火 | | | | | | | |
| H20. 10. 15 | 水 | | | | | | | |
| H20. 10. 16 | 木 | | | | | | | |
| H20. 10. 17 | 金 | | | | | | | |
| H20. 10. 18 | 土 | | | | | | | |
| H20. 10. 19 | 日 | | | | | | | |
| 年 齢 (才) | | | | 66 | 68 | | | |

測定器：パルスオキシメーター

*測定は、夕食前に行う。